

SÁBADO Qué me pongo

A POR EL MEJOR REGALO

POR **MAFALDA URÍA**

Siempre decimos que el tiempo pasa volando, así que es mejor que nos pongamos ya las pilas para empezar con la carta a Sus Majestades de Oriente. Debajo del árbol siempre deberíamos encontrarnos algo de moda: un vestido, unos zapatos o un bolso, en el caso de las mujeres, siempre es una apuesta sobre seguro, aunque regalar algo que tenga un toque especial convierte ese objeto en algo casi mágico. Porque es verdad que a priori nos costaría pagar 1.200 euros por el bolso que os presento de Loewe, pero dudo que alguna se lo quite de encima en cuando abra el regalo. Otra apuesta más discreta, pero igual de especial, puede ser una blusa o unos zapatos de raso. La cuestión es que la gente nos pregunte luego por ese regalo. Y ojo, que no

todo es cuestión de chequera, porque el bolso de Moisés Nieto, por ejemplo, está causando sensación. Tampoco podemos olvidar la joyería, que es un clásico eterno, y algo de belleza, porque sí, nos gusta cuidarnos. El hombre no debería dejar de lado los cuidados: un producto de noche o un sérum son buenas opciones para sorprender o, incluso, hacer que algunos hombres se empiencen a preocupar por el paso del tiempo. Si preferimos no arriesgar, una botella de vino o champán (y mejor si se disfruta en buena compañía), un perfume, un reloj o una bufanda es la respuesta: regalos necesarios pero que los Magos de Oriente saben que siempre funcionan. Ahora ya solo toca esperar y portarse bien.

Para ella

- Armani Si Passione 67,95 €
- Gucci 2.300 €
- Massimo Dutti 99,95 €
- Benefit 39,99 €
- Loewe 1.200 €
- Pedro García 375€
- H&M 29,99 €
- Agatha Ruiz de la Prada 11,95 €
- La Mer 95 €
- Cartier 6.100 €
- Moisés Nieto 140 €
- Pandora 99 €

PREMIUM: 10.137,95 € **LOW COST: 420,88 €**

Para él

- Louis Roederer Brut Premier 44 €
- Hermes 500 €
- Bulgari 530 €
- Vegamar Crianza 10 €
- Soloio 49,90 €
- The Blazing Mr Sam 235 €
- Benetton 12,95 €
- La Prairie 232,90€
- Bulgari 530 €
- Asics 200 €
- Tissot 335 €
- Kiehls 64 €

PREMIUM: 5.741 € **LOW COST: 671,85 €**

Un defecto que solemos cometer con frecuencia es obsesionarnos por adquirir los últimos productos de belleza en un intento desesperado por alcanzar la hermosura máxima. No damos el valor que merece a la belleza natural y olvidamos potenciar los rasgos de los que nos sentimos más orgullosos. Un ejemplo de «celebrity» que sabe sacarse el máximo partido es Vicky Martín Berrocal, una de las mujeres más atractivas del panorama nacional. Por el día tan solo usa una «bb cream» de la firma Filorga que unifica y cierra el poro, un ligero toque de colorete y rímel transparente. Un maquillaje sencillo con el que no pierde atractivo. Por la noche, aunque a veces abusa del «look» ahumado, acierta cuando utiliza las sombras en tonos tierra de MAC, abundante máscara de pestañas de Maybelline Volume Express Turbo Boost, cejas perfiladas, toque de colorete y labios en rosa «smokey». La clave de un maquillaje «top» es elegir un tono correcto de base (siempre un tono más claro) y matizarlo con sutiles toques de polvos de sol. Para ojeras y bolsas bastará con elegir un tono correcto que



POR **MARTA BOIRA VARA DE REY**

TRUCOS PARA SACARSE

EL MÁXIMO PARTIDO

contenga extra de hidratación. Además, no olvides añadir puntos de luz a tu rostro: en el pómulos a la altura del hueso, en la nariz y en la comisura del labio. «Cada persona, edad y circunstancia, merece un maquillaje con mucha esencia», asegura Angie Guillén, organizadora de los cursos de automaquillaje y estilo «Beauty Party», Tel 649996886. angieguillennmakeup@gmail.com Otro truco con el que no pasarás desapercibida es utilizar pestañas postizas, un «must beauty» en los últimos tiempos. Las más naturales son las de la firma británica Nouveau, que



Vicky Martín Berrocal

este otoño presenta como novedad las extensiones «flat», planas en lugar de redondas y con una base en forma de elipse para una mayor adherencia y un efecto final de mayor volumen. www.nouveaulashes.es. ¿Dónde ponerlas? En www.twentynails.com Un pelo bonito y sano es también sinónimo de éxito seguro. ¿Nunca has oído eso de no sé qué hacer con este pelo? Alberto Lloret sí lo sabe y en su taller de Madrid organiza «masterclass» para que seas capaz de arreglar tu melena en poco tiempo, además de ofrecerte consejos sobre cómo cuidarlo sin

necesidad de hacer una inversión que la mayoría de las veces no está a nuestro alcance. Ofrece también un corte impecable, en seco (para no llevarte sorpresas tras el lavado), y un peinado de alfombra roja. Profesionalidad y atención personalizada. En su peluquería de la Travesía de San Mateo, 10 solo hay una silla, la tuya. Tel: 913910459 Precio medio: 25€/hora taller (se recomiendan dos horas). Cortar, desde 30€. En cualquier caso no olvides que la clave es siempre potenciar lo mejor de ti misma. Arreglate, mírate en el espejo y busca la armonía estética. Si no te gustan tus piernas, no las enseñes. Si tienes un pecho bonito, opta por lucirlo con escotes en pico. Resalta tus gestos y tu personalidad. No podemos negar que lo primero que se ve es el físico, pero pasado un tiempo lo que permanecerá serán tus gestos y los rasgos de tu carácter. Sonríe, hacerlo te vuelve inmediatamente más atractiva. «Un tratamiento de blanqueamiento dental antes del verano es muy recomendable. Para mantener sus efectos, nada como recurrir a los dentífricos blanqueadores, que

ayudan a mantener el tono, aportan luminosidad y evitan que las manchas se adhieran al esmalte». Mi preferido es Yotuel, el primero de blanqueamiento que repara el exterior y el interior del esmalte, lo remineraliza y previene las caries y la erosión dental. Aporta los minerales necesarios para el esmalte: flúor, potasio, calcio y xilitol. Convierte en tu lema que lo que transmites es lo que los demás ven. Felicidad, alegría y simpatía resaltarán aún más tu belleza natural.

LOS «TIPS» DE LA SEMANA

- ★ **Identy Beauty.** Esta nueva marca de maquillaje natural llega pisando fuerte con una apuesta inédita. Siguiendo la filosofía de la marca, Freshly Cosmetics sus productos son cruelty-free, vegan y 100% libre de tóxicos. www.identybeauty.com. Precio: 16.50 €.
- ★ **Palacio de Saldaña.** Este emblemático edificio se convierte desde hoy y hasta el martes, con horario de 11:00 a 22:00 en el Palacio Santa, un lugar, también junto a los pequeños, para celebrar la Navidad por todo lo alto. C/ Ortega y Gasset, 32, Madrid.